



ELTERNBILDUNG

in der Region Bad Radkersburg



„Elternbildung macht
deine Familie STARK“

BITTE UM ANMELDUNG
ZU ALLEN KURSEN



Weixelbaum 51, 8483 Deutsch Goritz
Tel. 0664 3430440, ekiz.radkersburg@aon.at
www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at
„Zusammen ist man weniger allein“

WARUM ICH DIR NICHT IN DIE AUGEN SCHAUEN KANN - KINDER UND JUGENDLICHE IM AUTISMUS-SPEKTRUM

Der Vortrag liefert einen Überblick über die Vielfalt und die Besonderheiten im Autismus-Spektrum. Dabei wird vor allem auf die speziellen Verhaltensweisen und die oftmals einzigartige Wahrnehmung von betroffenen Kindern und Jugendlichen näher eingegangen. Ferner werden Alltagshilfen vorgestellt, welche Eltern in ihrer Erziehungskompetenz stärken und ihnen helfen ihr Kind besser zu verstehen.

Referentinnen: Mag.^a Claudia Kreiner und Mag.^a Krista Steinbäcker, Klin. und Gesundheitspsychologinnen mit Spezialisierung auf Autismus-Spektrum-Störungen **Termin:** Di 20. September, 19.30 Uhr **Ort:** ONLINE via ZOOM **Kosten:** 5 Euro Online

AUFBAUENDE BECKENBODENGYMNASTIK FÜR FRAUEN ALLER ALTERSGRUPPEN

Mit gezielten Übungen und Informationen für den Alltag werden Beckenboden, sowie unsere Rücken- und Bauchmuskulatur gestärkt. Die Übungen werden mit Gymnastik und Alltagsbewegungen verbunden und führen so zu einem bewussten Körpereinsatz.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung und warme Socken. **Leitung:** Bianca Perner, Dipl. Physiotherapeutin

Termine: Do ab 29. Sep, 18.30 - 19.30 Uhr, 5 Einheiten **Ort:** Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** 35 Euro für 5 Einheiten (32 Euro für Mitglieder)

VON ANFANG AN 2-TEILIGES SEMINAR FÜR ELTERN MIT BABYS VON 0 - 8 MONATE

In diesem Seminar geht es um die praktische Umsetzung der Erkenntnisse der Pikler-Pädagogik® in der Familie. Durch genaues Beobachten können Sie die Bedürfnisse Ihres Babys besser erkennen und liebevoll begleiten. Wir besprechen viele Möglichkeiten der „beziehungsvollen Pflege“, die je nach Alter des Kindes variieren. Außerdem erkläre ich wie die „freie Bewegungsentwicklung“ funktioniert und welche Vorteile sie für Ihr Kind hat. Ein weiterer Inhalt ist das „freie Spiel“. Welche Voraussetzungen braucht es, damit schon ein Säugling alleine und vertieft spielen kann? Welches Spielmaterial ist sinnvoll und kann auch zu Hause angeboten werden? **Das Baby soll zum Seminar mitgenommen werden.**

Referentin: Maria Salzger-Aichhorn, DGKS, Pikler-Pädagogin i.A., Hypnobirthing, Säuglingspflegeworkshops, www.babyzeit.cc

Termine: Sa 24. und 1. Okt., jeweils von 9.00 - 11.00 Uhr **Ort:** Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** 40 Euro für beide Termine (35 Euro für Mitglieder)

VEGETARISCH KOCHWORKSHOP ZUM THEMA HERBSTGEMÜSE

Immer mehr Erwachsene und auch Kinder verzichten aus unterschiedlichen Gründen auf den Konsum von Fleisch. In diesem Kochworkshop werden wir gemeinsam köstliche vegetarische Rezepte mit regionalem Herbstgemüse zubereiten.

Referentin: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin

Termin: Mo 26. September, 18.00 - 21.00 Uhr **Ort:** Küche der MS Deutsch Goritz **Kosten:** 15 Euro



„Generationenkochen“

ENTSPANNTER SCHLAFEN ALS FAMILIE Online

Entspannen, (sich selbst) beruhigen und zur Ruhe kommen sind wichtige Voraussetzungen um gut in den Schlaf zu finden. Oft fällt es Babys und Kleinkindern schwer einzuschlafen und zur Ruhe zu kommen. Das Einschlafen dauert lange und/oder wird von weinen und schreien begleitet. Der Abend bietet Informationen und unterschiedliche Strategien um ihr Kind dabei zu unterstützen zur Ruhe zu finden und sich selbst zu beruhigen. Mit unserer Begleitung finden Sie für ihre Familie die passenden Einschlafrituale. **Referentin:** Sabine Rühl Gesundheitspsychologin, Entwicklungs- und Schlafberaterin, www.siebenschlaefer.at **Termin:** Mi 28. September, 19.30 Uhr **Ort:** ONLINE via ZOOM **Kosten:** 5 Euro

ZIEMLICH BESTE FREUND:INNEN - DIE BEDEUTUNG VON FREUNDSCHAFT FÜR DIE KINDLICHE ENTWICKLUNG

Das soziale Miteinander und Freundschaften sind für uns Menschen oft eine große Herausforderung, aber lebensnotwendig. Ohne soziale Rückmeldung und möglichst positives Feedback geht es den meisten Menschen nicht gut. Freundschaften haben daher für die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen einen besonderen Stellenwert.

Referentin: Mag.^a Monika Stoiser-Berger, Psychologin, Eltern- und Erwachsenenbildnerin

Termin: Mo 3. Oktober, 19.00 Uhr **Ort:** Kindergarten Deutsch Goritz **Kosten:** Kostenlos, ZWEI und MEHR Elterntreff regional



ZWERGENSPRACHE® SCHNUPPEREINHEIT

Babyzeichen sind einfache Handzeichen, durch die sich bereits die Kleinsten schon ab dem ersten Lebensjahr entwicklungsgemäß und recht konkret verständlich machen können. Eine Mischung aus Theorie und vielen praktischen Beispielen aus dem Alltag mit Kleinkindern bis etwa 2,5 Jahre werden in der Schnuppereinheit vorgestellt und gleich in die Praxis umgesetzt. Die Babyzeichensprache erleichtert vielen Eltern den Alltag ungenügend und fördert die Eltern-Kind-Beziehung. **Referentin:** Christine Schwarzenberger, zert. Zwergensprache-Kursleiterin

Termin: Mo 10. Oktober, 18.30 bis 19.30 Uhr **Ort:** Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** 15 Euro Das Baby kann gerne mitgenommen werden.

FRÜHKINDLICHE SEXUALITÄT Online

Die sexuelle Entwicklung unserer Kinder beginnt lange vor der Geburt. Kinder kommen als kleine Menschen auf die Welt, die Lust auf Berührung, Wärme und Nähe empfinden. Wenn wir uns mit der psychosexuellen Entwicklung unserer Kinder beschäftigen, können Unsicherheiten im Umgang mit Doktorspielen und frühkindlichen Lustgefühlen abgebaut werden. Was können wir tun, um Kindern die Freude an ihrem Körper zu bewahren? Wie können wir stärken, um sie vor sexuellen Übergriffen zu schützen?

Referentin: Bettina Schalk, MA Soziologin, Jugendtrainerin **Termin:** Di 18. Oktober 19.30 Uhr **Ort:** Online via ZOOM **Kosten:** Kostenlos

„Jedes Kind in der Familienkonstellation benimmt sich so, wie es seine Stellung innerhalb der Familie auffasst“ (Rudolf Dreikus, 1989). Die Erfahrungen mit unseren Geschwistern bilden die Basis für unsere Meinungen und unseren Umgang mit vielen wichtigen zwischenmenschlichen Themen. Geschwisterbeziehungen sind im Idealfall die dauerhafteste Beziehung in unserem Leben. Geschwister erziehen sich untereinander und bilden das größte Lernfeld in Bezug auf Liebe, Hass, Freude, Abschiede, Streit, Konkurrenz und Hierarchien. In diesem Vortrag werden wir gemeinsam die wichtigsten Grundfragen der Geschwisterkonstellation klären, und auch auf kindliche Gefühle wie Eifersucht, Neid und Konkurrenz eingehen.

ReferentIn: Sabine Felgitsch, dipl. LSB, individualpsychologisch-pädagogische Beraterin & Supervisorin, www.felgitsch.at
Termin: Mo 24. Oktober, 19.30 Uhr **Ort:** ONLINE via ZOOM **Kosten:** Kostenlos, ZWEI und MEHR Elterntreff regional

TUT TOT SEIN WEH? *Online*

Wenn es in einer Familie zu einem Todesfall einer nahen Bezugsperson kommt, stellt dies für alle Betroffenen einen großen Einschnitt dar. Um diese neue Situation bewältigen zu können, benötigen Kinder und Jugendliche die Unterstützung ihrer Familie. Im Fokus dieses Impulsvortrages steht die Informationsvermittlung und Wissenserweiterung in Bezug auf das Todesverständnis, das Verhalten und die Reaktionen von Kindern und Jugendlichen und die Möglichkeit der Unterstützung. **ReferentIn:** DSAⁱⁿ Ursula Urban, Landesleitung von Rainbows Steiermark

Termin: Mo 14. November 19.30 Uhr **Ort:** Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** 5 Euro

WAS TUN, WENN KINDER HAUFEN, BEISSEN, KRATZEN?

Kleinkinder lernen in den ersten Lebensjahren ihre Bedürfnisse mitzuteilen und mit Frustration umzugehen. Sie probieren verschiedene Verhaltensweisen aus, dabei kommt es immer wieder zu Konflikten. In diesem Vortrag erfährst du, wie Kinder bei starken Emotionen begleitet werden können.

ReferentIn: Sabine Rühl Gesundheitspsychologin, Entwicklungs- und Schlafberaterin www.siebenschlaefer.at

Termin: Mi 23. November, 19.00 Uhr **Ort:** Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** 5 Euro In Kooperation mit der Kinderkrippe Deutsch Goritz

VEGETARISCH KOCHEN - WEIHNACHTSMENÜ

Immer mehr Erwachsene und auch Kinder verzichten aus unterschiedlichen Gründen auf den Konsum von Fleisch. In diesem Kochworkshop werden wir gemeinsam ein köstliches Weihnachtsmenü zubereiten.

ReferentIn: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin

Termin: Mo 28. November, 18.00 - 21.00 Uhr **Ort:** Küche der MS Deutsch Goritz **Kosten:** 15 Euro



BEDÜRFNISORIENTIERTE ELTERN SCHAFT

Hinter allem was wir denken, tun oder sagen, steckt der Versuch unsere Bedürfnisse zu befriedigen - bei unseren Kindern, sowie auch bei uns selbst. Diese Haltung und das Verständnis von evolutionspädagogischen und neurobiologischen Zusammenhängen kann uns mehr Leichtigkeit in den Familienalltag bringen. Wir sprechen darüber was wir als Eltern beachten können, was wir weglassen können und wie Bedürfnisorientierung in der Praxis eines lebendigen Alltags funktionieren kann.

ReferentIn: Mag.^a Sandra Kremser, Pädagogin, Erwachsenenbildung, Erziehungs- und Bildungswissenschaft, Malspielleiterin nach Arno Stern

Termin: Mi 7. Dezember, 19.00 Uhr **Ort:** Eltern-Kind-Zentrum **Kosten:** 5 Euro

PAPA WAS HAT DENN DIE OMA? - KINDERN DEMENZ ERKLÄREN *Online*

Demenz ist eine Krankheit die man nicht sehen kann, doch umso stärker ihre Auswirkungen bemerkt. Das macht es auch so schwer, diese Krankheit zu verstehen und erst recht, sie zu erklären. Doch Kinder sind feinfühlig und erkennen rasch, wenn sich etwas bei Oma/Opa verändert, weshalb man unbedingt mit ihnen über dieses Thema sprechen muss. Wir betrachten die unterschiedlichen Krankheitssymptome und die Vielfalt an Möglichkeiten, wie Kinder mit der/dem an Demenz erkrankten Oma/Opa empathisch und mit freudvollen Momenten den Alltag erleben kann.

ReferentIn: Christine Schwarzenberger, dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin

Termin: Mi 11. Jänner, 19.30 Uhr **Ort:** Online via ZOOM

Kosten: Kostenlos, ZWEI und MEHR Elterntreff regional



WIE BEZIEHUNG GELINGT

Beziehung und Bindung sind prägend in der Erziehung von sehr jungen Kindern und auch Schulkinder und jugendliche Menschen profitieren von gelungenen Beziehungen, Selbstwert, Selbstwirksamkeit, Ermutigung, Urvertrauen - all diese menschlichen Grundbedürfnisse stehen sehr eng in Zusammenhang mit gelingenden Beziehungen zwischen Kindern und „ihren“ Erwachsenen. Wann gilt zwischenmenschliches Miteinander als „erfolgreich“? Ist das überhaupt messbar? Wie funktioniert Beziehung? Können wir überhaupt professionell Beziehung und Liebe gestalten?

ReferentIn: Sabine Felgitsch, dipl. LSB, individualpsychologisch-pädagogische Beraterin & Supervisorin, www.felgitsch.at

Termin: Mi 25. Jänner, 19.00 Uhr **Ort:** Gemeindesaal St. Peter a. O. **Kosten:** Kostenlos, gefördert von der Eltern-Kind-Bildung St. Peter a. O.

BABYTRÄNEN - UND WAS SIE BEDEUTEN *Online*

Warum weint (m)ein Baby? Ist es müde? Hat es Hunger oder Durst? Ist die Windel voll? Hat es Schmerzen? Ist ihm zu kalt oder zu heiß? Fragen über Fragen, die sich Eltern von (viel) schreienden Babys stellen. Themen: Aus welchen Gründen weint mein Baby? Warum weint es, auch wenn ich all seine Bedürfnisse befriedigt habe? Was stresst mein Baby? Wie verhalte ich mich, wenn mein Baby weint? Was passiert, wenn ich das Weinen meines Babys unterdrücke? Eigene Gefühle: Was geht in mir vor, wenn ein Baby weint? Nach dem Kurs werden Sie genau wissen, was Sie tun müssen, wenn Ihr Baby das nächste Mal weint, ohne sich beruhigen zu lassen.

ReferentIn: Jenniffer Ehry-Gissel, „Aware Parenting Instructor“ (Coach für bewusstes Elternsein)



Nähere Infos unter: www.bindungsorientierte-elternerberatung.de

Termin: Mo 6. Februar 19.30 Uhr **Ort:** ONLINE via ZOOM **Kosten:** Kostenlos, ZWEI und MEHR Elterntreff regional

Online-Anmeldung auf unserer Homepage möglich!



www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at

Tel.: 0664-3430440 Mail: ekiz.radkersburg@aon.at

EKiZ Region Bad Radkersburg, 8483 Weixelbaum 51

